



Tarkistuslista

Esihenkilöiden avuksi epäiltäessä työntekijällä päihteiden ongelmallista käyttöä tai muuta työkykyyn vaikuttavaa riippuvuutta.

TARKISTUSLISTA – NÄIN SITÄ KÄYTETÄÄN

Mikäli esihenkilöllä herää epäily, että työntekijällä on päihteiden ongelmallista käyttöä tai jokin muu riippuvuus (kuten peliriippuvuus), joka vaikuttaa hänen työssä suoriutumiseensa, olisi asia syytä ottaa työntekijän kanssa puheeksi ja ohjata hänet tarvittaessa työterveyteen työkykyarvioon. Varhaisten signaalien tarkistuslistan tarkoitus on tukea esihenkilöä päätöksenteossa ottaa epäilty ongelma puheeksi. Mitä korkeammat pisteet

tarkistuslistasta tulee, sitä tärkeämpää asiaan tarttuminen on. Tästä huolimatta kannattaa epäily aina ottaa puheeksi, vaikka pisteet jäisivät matalaksikin.

Tärkeää on huomioida, että tarkistuslistassa olevat varhaiset signaalit voivat kertoa myös muusta terveydentilan heikkenemisestä tai työhön tai vapaa-aikaan liittyvästä stressistä, minkä vuoksi korkeat pisteet eivät välttämättä tarkoita, että työntekijällä on päihteiden ongelmallista käyttöä.

Tarkistuslista on tarkoitettu varhaisten signaalien havaitsemiseksi. Mikäli työpaikalla on havaittu ilmeisiä päihdehaittoja, kuten päihtyneenä tai krapulassa työskentelyä, ei tarkistuslistaa ole tuolloin tarpeen täyttää, vaan asiaan voidaan suoraan puuttua työpaikan päihdeohjelmaan kuvatulla tavalla.

Terveystalo

Kohti parempaa.

Tarkistuslista

Esihenkilöiden avuksi epäiltäessä työntekijällä päihteiden ongelmallista käyttöä tai muuta työkykyyn vaikuttavaa riippuvuutta.

TYÖSUORITUS/KÄYTÖS — 3 pistettä (jokainen valittu ruutu tuottaa 3 pistettä)

- ☐ Suoriutumisen tai työkyvyn muutokset ja/tai epätasainen työn laatu
- ☐ Toistuvasti päihtyneenä edustustilaisuuksissa tai poikkeavan paljon päihtyneenä työpaikan sosiaalisissa tilaisuuksissa, kuten juhlissa

TYÖSUORITUS/KÄYTÖS — 2 pistettä (jokainen valittu ruutu tuottaa 2 pistettä)

- ☐ Sairauspoissaolojen lisääntyminen, lyhyet ja pitkäaikaiset poissaolot
- ☐ Piittaamattomuus työajoista, esim. joustavan työajan venyttäminen tai luvaton poistuminen työpaikalta
- ☐ Myöhästely tai projektien/urakoiden määräajoista myöhästyminen
- ☐ Ärtymys, mielialojen ailahtelu, tunne-elämän vaihtelut, joutuu helposti ristiriitatilanteisiin
- ☐ Työntekijä vaikuttaa poikkeavan väsyneeltä
- ☐ Loma- tai vapaapäivien hakeminen samana päivänä tai jälkikäteen
- ☐ Palkkaennakon pyytäminen vähintään kaksi kertaa kuluneen vuoden aikana
- ☐ Yhteydenotot esihenkilöihin/työkavereihin iltaisin, öisin tai viikonloppuisin sähköpostitse tai puhelimitse

TYÖSUORITUS/KÄYTÖS — 1 piste (jokainen valittu ruutu tuottaa 1 pisteen)

- ☐ Syrjään vetäytyminen
- ☐ Keskittymiskyvyttömyys

YKSIÖ — 2 piste (valittu ruutu tuottaa 2 pistettä)

- ☐ Työpaikalla tiedossa oleva aikaisempi päihteiden ongelmallinen käyttö (esim. hoitoonohjaus)

TYÖPAIKKAAN LIITTYVÄT RISKITEKIJÄT — 2 pistettä (jokainen valittu ruutu tuottaa 2 pistettä)

- ☐ Päihteiden saatavuus työpaikalla (esim. alkoholi tai lääkkeet)
- ☐ Työpaikalla salliva asenne alkoholinkäyttöön
- ☐ Liikematkat
- ☐ Vuorotyö
- ☐ Alkoholin tarjoilu edustustilaisuuksissa

Pisteet yhteensä:

Tulkinta:

Epäily (1–5 pistettä)
Kohtalainen epäily (6–12 pistettä)
Vahva epäily (13–36)