



## Q1/2026: HILJAISTA JAKSOA EDELTÄVÄ UUTISKIRJE

Terveystalon IR-utiskirje julkaistaan neljä kertaa vuodessa ennen hiljaisen jakson alkamista. Utiskirje on tiivistelmä kuluneesta vuosineljänneksestä ja pitää sisällään neljänneksen tärkeimmät tiedotteet, usein kysytyjä kysymyksiä sijoittajatapaamisissa sekä tietoa tulevista IR-tapahtumista.

Voit tilata uutiskirjeen sähköpostiisi täältä: <https://www.terveystalo.com/fi/yhtio/sijoittajat/raportit-ja-esitykset/ir-utiskirjeet/>

Terveystalon hiljainen jakso alkaa 25.3.2026 ja osavuositarkastus Q1/ 2026 julkaistaan 24.4.2026 noin klo 09.00. Webcast-tilaisuus alkaa tulosjulkistuspäivänä klo 10.30. Linkki lähetykseen sekä puhelinkonferenssitiedot julkaistaan myöhemmin.

## Terveystalon vuosikertomus 2025 on julkaistu

Vuosikertomus on saatavilla terveystalon verkkosivustolla osoitteessa:

<https://www.terveystalo.com/fi/yhtio/sijoittajat/raportit-ja-esitykset/>



## Tärkeimpiä tiedotteita vuosineljänneksen aikana

### [7.1.2026 Lehdistötiedote: Terveystalo ostaa Silmäsaaraala Pilke Oy:n ja Turun Silmälasery Oy:n – vahvistaa asemaansa silmäkirurgiassa](#)

Terveystalo Healthcare Oy allekirjoitti 3.12.2025 sopimukset kahdesta osakekaupasta, joiden myötä Silmäsaaraala Pilke Oy ja Turun Silmälasery Oy (yhdessä "Silmäsaaraala Pilke") siirtyvät osaksi Terveystaloa. Kauppojen täytäntöönpano tapahtui 31.12.2025.

Silmäsaaraala Pilke tarjoaa silmälääkäripalveluita, silmätutkimuksia ja vaativia silmäkirurgisia toimenpiteitä, kuten kaihi-, linssi- ja taittovirheleikkauksia, pääasiassa yksityisasiakkaille. Yritysten yhteenlaskettu liikevaihto vuonna 2024 oli noin 8,2 miljoonaa euroa. Silmäsaaraala Pilkeessä työskentelee yhteensä noin 35 ammattilaista, ja toimipisteet sijaitsevat seitsemällä paikkakunnalla: Helsingissä, Espoossa, Turussa, Tampereella, Jyväskylässä, Oulussa ja Vaasassa.

Silmäsairaala Pilkkeen toiminta jatkuu tutuissa tiloissa ja yrityksen henkilöstö siirtyy terveystaloon vanhoina työntekijöinä.

Yrityskauppa tukee terveystalon strategiaa kasvaa erikoissairaanhoidossa ja vahvistaa asemaa silmäkirurgian markkinassa. Kaupan myötä terveystalo saa käyttöönsä uutta osaamista, laajemman toimipisteverkoston sekä modernia leikkausteknologiaa, jotka mahdollistavat aiempaa suuremman volyymin kaihi-, linssi- ja taittovirheleikkauksia.

### **13.2.2026 Pörssitiedote: Terveystalon hallituksen ehdotukset varsinaiselle yhtiökokoukselle 2026**

Terveystalo Oyj:n hallitus on päättänyt ehdottaa 24.3.2026 kokoontuvalle varsinaiselle yhtiökokoukselle vuodelta 2025 maksettavaksi osingoksi yhteensä 0,64 euroa osakkeelta. Hallitus ehdottaa, että osinko maksetaan kahdessa erässä. Hallitus ehdottaa lisäksi tilinpäätöksen vahvistamista, toimielinten palkitsemisraportin hyväksymistä, yhtiöjärjestyksen muuttamista, hallituksen valtuuttamista päättämään yhtiön omien osakkeiden hankkimisesta ja/tai pantiksi ottamisesta, osakeannista sekä osakkeisiin oikeuttavien erityisten oikeuksien antamisesta ja hallituksen valtuuttamista päättämään lahjoituksista yleishyödyllisiin tarkoituksiin. Hallitus ehdottaa, että yhtiön tilintarkastajaksi ja kestävyysraportoinnin varmentajaksi valitaan toimikausille 2026 ja 2027 KPMG Oy Ab.

Terveystalo Oyj:n varsinainen yhtiökokous pidetään tiistaina 24.3.2026 klo 10.00 alkaen. Yhtiön osakkeenomistajat ja näiden asiamiehet voivat osallistua yhtiökokoukseen myös äänestämällä ennakkoon kokouskutsussa tarkemmin esitettävällä tavalla. Yhtiökokouskutsu on tarkoitettu julkaista pörssitiedotteena ja yhtiön internetsivuilla arviolta 27.2.2026.

### **13.2.2026 Pörssitiedote: Terveystalo Oyj:n hallitus on päättänyt avainhenkilöiden pitkän aikavälin osakepalkkio-ohjelman uudesta ansaintajaksosta 2026–2028**

Terveystalo Oyj:n hallitus on päättänyt osakepalkkio-ohjelman uusista ansaintajaksosta vuosille 2026–2028. Ohjelman tarkoituksena on yhdistää omistajien ja avainhenkilöiden tavoitteet yhtiön arvon kasvattamiseksi pitkällä aikavälillä, sitouttaa avainhenkilöt toteuttamaan terveystalon strategiaa ja tarjota heille kilpailukyinen, yhtiön osakkeiden ansaintaan perustuva kannustinohjelma.

Pitkän aikavälin osakepalkkio-ohjelma perustuu rullaavaan 3 vuoden ansaintajaksorakenteeseen, jossa uusi ansaintajakso alkaa joka vuosi hallituksen niin päättäessä. Hallitus päättää vuosittain osallistujat, mittarit, mittareiden tavoitetasot ja ansaintamahdollisuudet. Ohjelman perustamisesta ja sen keskeisistä ehdoista kerrottiin 3.12.2020 julkaistussa pörssitiedotteessa.

### **16.2.2026 Pörssitiedote: Hilppa Rautpalo nimitetty terveystalon henkilöstöjohtajaksi sekä konsernin johtoryhmän jäseneksi**

Hilppa Rautpalo, OTK, varatuomari, s. 1974, on nimitetty terveystalon henkilöstöjohtajaksi (SVP, Human Resources) ja konsernin johtoryhmän jäseneksi. Hän aloittaa tehtävässä viimeistään 14.8.2026. Hilppa Rautpalo raportoi tehtävässään toimitusjohtaja Ville Iholle. Hilppa Rautpalolla on laaja kokemus henkilöstö- ja lakiasiaintoimintajana useissa yrityksissä eri toimialoilla.

Rautpalo siirtyy terveystaloon Lassila & Tikanojalta, jossa hän toimii lakiasioista, henkilöstöstä ja EHSQ:sta vastaavana johtajana yhtiön johtoryhmässä. Ennen tätä hän toimi yhtiön henkilöstöjohtajana.

### **16.2.2026 Lehdistötiedote: Sairaalinvestoinnit jatkuvat: terveystalo avaa uuden lääkärikeskussairaalan Tampereelle**

Tampereen entinen Postitalo saneerataan moderniksi lääkärikeskussairaalaksi, joka valmistuu vuoden 2028 toisella puoliskolla. Uusi terveystalo tarjoaa Pirkanmaan alueen asukkaille entistä monipuolisempia terveyspalveluita ja nopean pääsyn hoitoon Tampereen keskeisimmällä paikalla.

## **27.2.2026 Pörssitiedote: Kutsu varsinaiseen yhtiökokoukseen**

Terveystalo Oyj:n osakkeenomistajat kutsutaan osallistumaan varsinaiseen yhtiökokoukseen, joka pidetään tiistaina 24.3.2026 klo 10.00 Kulttuurikasarmissa (Lasipalatsin ja Kampin keskuksen välissä) osoitteessa Narinkka 2, 00100 Helsinki. Kokoukseen ilmoittautuneiden vastaanottaminen ja äänilippujen jakaminen aloitetaan kokouspaikalla klo 9.00. Lue lisää: <https://www.terveystalo.com/yhtiokokous-2026>

## **27.2.2026 Lehdistötiedote: Terveystalo on julkaissut uuden potilastietojärjestelmän Terveystalo Ellan yleis- ja työterveyslääkäreiden käyttöön**

Moderni ja intuitiivinen Terveystalo Ella on rakennettu yhdessä terveydenhuollon ammattilaisten kanssa. Se tekee vastaanottotyöstä sujuvampaa, jotta ammattilaiset voivat keskittyä potilaan kohtaamiseen.

Terveystalon yleis- ja työterveyslääkärit ovat voineet käyttää uutta potilastietojärjestelmää Terveystalo Ellaa sairausvastaanotoillaan helmikuusta 2026 alkaen. Terveystalo Ellan tavoitteena on vapauttaa terveydenhuollon ammattilaisten aikaa potilaan kohtaamiseen esimerkiksi automatisoimalla rutiinitehtäviä sekä tukemalla vastaanoton ja työpäivän kulussa. Kaikki vastaanottotyössä tarvittavat toiminnot löytyvät yhden nopean ja intuitiivisen käyttöliittymän takaa. Terveystalo Ella julkaistaan vaiheittain Terveystalon terveydenhuollon ammattilaisille. Potilastietojärjestelmää myös kehitetään jatkuvasti vastaamaan terveydenhuollon ammattilaisten sekä terveydenhuollon tulevaisuuden tarpeisiin.

## **9.3.2026 Lehdistötiedote: Terveystalo onnistui kunnianhimoisessa tavoitteessaan vähentää mielenterveysperusteisia poissaoloja**

Vuoden 2025 alussa Terveystalo sitoutui tavoittelemaan voimakasta laskua työterveysasiakkaidensa mielenterveysperusteisissa sairauspoissaoloissa. Keskittyminen mielenterveyshäiriöiden ennaltaehkäisyyn ja nopeaan sekä vaikuttavaan hoitoon tuotti tulosta yli tavoitteen. Mielenterveysperusteiset sairauspoissaolot laskivat 7 prosentin verran, mikä tuotti työterveyden asiakasyrityksille yhteensä noin 100 000 tervettä työpäivää lisää ja lähes 42 miljoonan euroa säästöä. Mielenterveysperusteiset sairauspoissaolot ovat olleet yksi suomalaisen työelämän keskeisistä huolenaiheista. Pitkään jatkunut kasvu osoitti ensimmäisiä hiipumisen merkkejä vuonna 2024 ja vuonna 2025 Terveystalossa onnistuttiin taittamaan kehityksen suunta selkeästi. Tiedot käyvät ilmi Terveystalon Näin Suomi voi -aineistosta, jossa on analysoitu kaikkien Terveystalon työterveysasiakkaiden sairauspoissaolodata usean edellisen vuoden ajalta.

**Kaikki julkaistut tiedotteet löydät Terveystalon [uutishuoneesta](#).**

## **Usein kysyttyjä kysymyksiä sijoittajataapaamisissa**

### **Miten kysyntätilanne on kehittynyt alkuvuonna?**

Alkuvuoden kysyntä Suomen terveydenhuollon palveluissa on ollut selvästi viime vuotta heikompa. THL:n käyntidatan sekä Nordean ja OP:n korttidatan perusteella palveluiden käyttö Suomessa on ollut selvästi alemmalla tasolla kuin vertailujaksolla. Tähän on vaikuttanut muun muassa matalampi ylähengitystieinfektioiden esiintyvyys, heikentynyt kuluttajien ostovoima sekä työllisyystilanne.

Suomen julkisrahoitteisen terveydenhuollon markkinatilanne on jatkunut varovaisena hyvinvointialueiden keskittyessä kustannussäästöihin.

## Miten työterveyden tilanne on kehittynyt Q4/25 tuloksen jälkeen, ja miten aloittamanne yritysterveyden kehitysohjelma on edennyt?

Tilinpäätöstiedotteessamme kerroimme, että työterveysasiakkaiden liikevaihto laski vuoden viimeisellä neljänneksellä 7,8 % vertailukaudesta. Työterveyden kehityksen taustalla vaikuttavat työterveyden huollettavien määrän väheneminen, matalampi ylähengitystieinfektioiden esiintyvyys ja asiakasyritysten sopimuslaajuuksien supistuminen. Odotamme työterveyshuollettavien määrän kääntyvän kasvuun vuoden toisella puoliskolla. Työterveyden kysyntätilanteessa ei ole alkuvuonna tapahtunut muutosta. Julkaisemamme avoimen datan ([Näin Suomi voi - Ylähengitystieinfektiot - Terveystalo](#)) perusteella voidaan nähdä, että ylähengitystieinfektioiden esiintyvyys jatkui myös alkuvuonna vertailukautta selvästi alhaisempana.

Vaikka osa liikevaihdon laskusta on suhdanneluonteista, meillä on selkeä suunnitelma liikevaihdon kääntämiseksi kasvuun. Olemme käynnistäneet työterveydessä kaksivuotisen kehitysohjelman, jonka fokus on erityisesti ennaltaehkäisevien palveluiden vaikuttavuudessa, tuotantokustannusten alentamisessa sekä yritysasiakkaan asioinnin sujuvoittamisessa. Ohjelma jatkuu vuoteen 2027 asti. Investoimme vahvasti digitaalisiin ratkaisuihin ja ruotsalaisen teknologiayhtiö MedHelpin ja muiden omistajien kanssa perustettu yhteisyritys vauhdittaa modernin työterveysalustan kehitystä. MedHelpin tekoälyyn pohjautuva terveysalusta tarjoaa työnantajille tehokkaat työkalut sairauspoissaolojen hallintaan ja vähentämiseen, ja se tulee vaiheittain korvaamaan nykyiset työterveyden digitaaliset ratkaisumme vuoden 2026 aikana. Ensimmäiset käyttöönotot Suomessa tapahtuvat maaliskuun loppupuolella. Ohjelma on edistynyt suunnitellusti.

## Miten KELA 65 – pilotti on jatkunut? Mitä Terveystalo tavoittelee pilottiin osallistumisella ja millaisia mahdollisuuksia se tarjoaa Terveystalolle?

65 vuotta täyttäneiden valinnanvapauskokeilu on käynnistynyt hyvin, ja syyskuun 2025 ja maaliskuun 2026 puolivälin välisenä aikana, käyntejä Terveystalossa oli noin 50 500 ([Avoin raportointi - Terveystalo](#)). Asiakastytyväisyys on korkealla tasolla (4,6/5). Kela 65 -pilotti tarjoaa Terveystalolle harvinaisen mahdollisuuden laajentaa yksityisen terveydenhuollon palveluita yli 65-vuotiaille. Pilotti käynnistyi 1.9.2025 ja jatkuu vuoden 2027 loppuun saakka. Sen aikana yli 65-vuotiaat voivat saada korvauksia enintään kolmesta yleislääkärikäynnistä vuodessa sekä valituista perustutkimuksista, kuten verikokeista, EKG:stä ja keuhkokuvista. Kela on asettanut hintakatot palveluille (yleislääkärin vastaanoton hintakatto 100 euroa, josta asiakkaan omavastuuosuus on 28,20 euroa), ja arvioi pilotin kattavan jopa miljoona käyntiä vuosittain.

Tavoitteemme on varmistaa, että pilotti onnistuu kaikkien osapuolten kannalta ja luoda edellytykset mallin jatkolle ja mahdolliselle laajentumiselle tulevaisuudessa. Hyödynnämme laajaa klinikkaverkostoaamme ja vahvaa asemaamme kohderyhmässä tavoitellaksemme merkittävää osuutta pilotin volyyminä. Hanke tukee strategiaamme vahvistaa asemaamme ikääntyvän väestön palveluntarjoajana ja kasvattaa yksityisen terveydenhuollon roolia Suomessa.

## Onko julkismarkkinassa tapahtunut muutoksia? Onko kilpailutuksia tullut lisää ja minkälaisia ne ovat laajuudeltaan?

Suomen julkisrahoitteisen terveydenhuollon markkinatilanteessa ei ole tapahtunut muutoksia alkuvuoden aikana. Loppuvuoden 2025 aikana markkinalla nähtiin joitain laajempia kumppanuuskilpailutuksia pienempien, lähinnä digipalveluihin ja henkilöstövuokraukseen keskittyvien kilpailutuksien lisäksi. Markkinan epävarmuus on näkynyt myös henkilöstövuokrauspalveluiden kysynnän heikkenemisenä.

## Miten Hohde Groupin yritysosto tukee Terveystalon strategiaa, ja mitä hyötyjä järjestelystä odotetaan?

Toteutuessaan Hohde-kauppa tukee strategiaamme kaksinkertaistaa suunterveyden liiketoiminta ja nousta yhdeksi Suomen johtavista suunterveyden toimijoista. Suunterveys on meillä keskeinen osa ennaltaehkäisyä, kokonaisterveyden ylläpitoa ja hoitopolkujen toteutusta, ja Hohde vahvistaa kyvykkyyksiämme tällä alueella. Järjestely tarjoaa asiakkaille koko maan kattavan, laadukkaan klinikka- ja laboratoriopalveluverkoston sekä kiihdyttää suunterveyden digitaalisten palveluiden kehitystä sujuvamman asiakaskokemuksen mahdollistamiseksi.

Ammattilaisille kauppa tarkoittaa vahvaa asiakasvirtaa, urapolkuja ja kehitysmahdollisuuksia – sekä Terveystalolla että Hohteella henkilöstötyytyväisyys on korkealla tasolla. Osakkeenomistajille järjestelyn odotetaan luovan arvoa kasvun ja synergioiden kautta; synergioiden arvioidaan realisoituvan pääosin 36 kuukaudessa, ja kaupan odotetaan olevan EPS-akretiivinen ensimmäisestä täydestä toteutuksen jälkeisestä vuodesta alkaen.

Kauppa on KKV-ehdollinen ja arvioitu toteutuvaksi vuonna 2026.

## Miten Terveystalo suhtautuu yritystostoihin jatkossa, onko vielä tiedossa uusia ostoja lähiaikoina?

Kuten viime aikoina tiedottamamme yrityskaupat osoittavat, seuraamme aktiivisesti yrityskauppamarkkinaa, ja etsimme sopivia, palveluverkostoamme täydentäviä ja arvoa luovia ostokohteita (esim. suunterveyden ja erikoissairaanhoidon aloilta). Vuoden 2025 toisella neljänneksellä toteutimme kaksi yrityskauppaa, toisen suunterveydessä ja toisen mielenterveyden palveluissa, jotka ovat hyvä esimerkki palveluverkostoamme täydentävistä arvoa luovista kohteista. Kolmannella neljänneksellä teimme Medhelp-yrityskaupan Ruotsissa, mikä vahvistaa digitaalisten työterveyspalveluiden kehitystämme myös Suomessa. Vuoden viimeisellä neljänneksellä tiedotimme Hohde -kaupasta ja tammikuun 2026 alussa Silmäsaaraa Pilkkeen ostosta.

## Taloudellinen raportointi ja yhtiökokous 2026

Terveystalo julkaisee taloudelliset katsauksensa vuonna 2026 seuraavasti:

Osavuositarkastus 1.1. - 31.3.2026	24.4.2026
Puolivuositarkastus 1.1. - 30.6.2026	17.7.2026
Osavuositarkastus 1.1. - 30.9.2026	21.10.2026

Taloudelliset katsaukset julkaistaan noin klo 9.00 Suomen aikaa. Taloudelliset katsaukset laaditaan suomeksi ja englanniksi.

Terveystalo noudattaa 30 päivän hiljaista jaksoa ennen taloudellisten katsausten julkistamista.

Terveystalo Oyj:n varsinainen yhtiökokous järjestetään tiistaina 24.3.2026 Helsingissä.

## Sijoittajatapahtumat 2026

Terveystalon [sijoittajakalenterista](#) löydät kaikki tulevat tapahtumat.

## Konsensus

Voit tutustua viimeisimpään konsensusennusteeseen [täällä](#).

## Terveystalon IR-tiimi

Terveystalon sijoittajaviestintätiimi auttaa sinua mielellään kaikissa kysymyksissä.

Liisa-Maija Seppänen  
Investor Relations Manager  
Tel. +358 50 314 4455

[liisa-maija.seppanen@terveystalo.com](mailto:liisa-maija.seppanen@terveystalo.com)

Kati Kaksonen  
Vice President, Investor Relations & Sustainability  
Tel. +358 10 345 2034  
[kati.kaksonen@terveystalo.com](mailto:kati.kaksonen@terveystalo.com)

## Terveystalo lyhyesti

Terveystalo on liikevaihdoltaan Suomen suurin yksityinen terveydenhuollon palveluntarjoaja ja yksi Suomen sekä Ruotsin johtavista työterveyden toimijoista.

Rakennamme sujuvaa, välittävää ja vaikuttavaa tulevaisuuden terveydenhuoltoa. Tarjoamme kattavia perusterveydenhuollon, erikoissairaanhoidon ja hyvinvoinnin palveluita yrityksille, vakuutusyhtiöille, yksityishenkilöille ja julkisen sektorin asiakkaille.

Terveystalon digivastaanotto palvelee ajasta ja paikasta riippumatta 24/7. Terveystalo-sovelluksella on noin 2,7 miljoonaa rekisteröitynyttä käyttäjää. Tarjoamme palveluitamme laajan toimipisteverkostomme klinikoilla ja sairaaloissa ympäri Suomen. Ruotsissa tarjoamme ennaltaehkäiseviä työterveyden palveluita tytäryhtiömme Feelgoodin kautta.

Vuonna 2025 Terveystalo palveli Suomessa noin 1,2 miljoonaa yksittäistä asiakasta. Asiakaskäyntejä tehtiin noin 7,2 miljoonaa. Terveystalossa työskentelee noin 14 400 terveyden ja muiden alojen ammattilaista.

Terveystalo on listattu Nasdaq Helsingissä, ja sillä on vahva suomalainen omistus. [www.terveystalo.com](http://www.terveystalo.com)