

Tillbaka till jobbet

Praxis för gott ledarskap

Terveystalos Tillbaka till jobbet-modell hjälper ditt företag att ordna arbetsförhållandena enligt den förändrade situationen. För chefsarbetets del kräver återgången till det nya normala att den psykologiska tryggheten uppmärksammas och stärks.

Säkerställ strukturerna för ett fungerande arbete

Målen och strukturerna för arbetet kan behövas ses över och utvecklas i den förändrade situationen för att svara mot nya utmaningar.

- Prata om arbetsplatsens eller teamets uppgifter och mål.
- Tydliggör roller och ansvarsområden.
- Utveckla arbetsprocesserna.

Stärk den psykologiska tryggheten

Stöd personalens motståndskraft och förnyelseförmåga i återhämtningen efter undantagsförhållandena genom att stärka den psykologiska tryggheten, känslan av samhörighet och det ömsesidiga förtroendet.

- Uppmuntra till frågor och till att ifrågasätta.
- Visa förståelse för fel och misslyckanden och betona den inlärningserfarenhet dessa ger.
- Tänk på interaktionens kvalitet och hur du visar uppskattning.

Kommunicera effektivt

Betydelsen av kommunikation accentueras under undantagsförhållanden. Det viktigaste är hur du skapar meningsfullhet och emotionell kontakt med mottagaren.

- Dela information på ett mångsidigt sätt och i flera kanaler.
- Planera in tid för arbetsenheten att fundera på saker och lära sig tillsammans.
- Ta upp svåra frågor och problem till diskussion.

Stöd arbetsförmågan

Undantagsförhållanden innebär psykisk belastning för de flesta och en effektiv ledning av arbetsförmågan utgör därför en viktig del av det dagliga chefsarbetet.

- Var uppmärksam på tidiga tecken på en försämrad arbetsförmåga.
- Diskutera problem och visa omsorg.
- Planera stöd för arbetsförmågan tillsammans med arbetstagaren.
- Följ upp tills situationen har förbättrats.
- Ta hjälp av företagshälsovården.

Utvärdera och utveckla

Gör en regelbunden utvärdering av hur arbetsenheten fungerar och fundera på hur verksamheten eventuellt kunde utvecklas.

- Tänk på ledarskap, roller, ansvarsfördelning, gemensamma spelregler och strukturer.
- Låt personalen vara med och utveckla verksamheten.
- Tveka inte att kontakta företagshälsovården och be om råd av experter.