

Kevennetty työ

Webinaarin sisältö

- Mitä tarkoitetaan kevennetyllä työllä?
- Mitä hyötyjä organisaatiolle ja työntekijälle on mallin käyttöönotosta?
- Mitä malli vaatii yritykseltä?
- Esimerkkejä kevennetystä työstä



Mitä tarkoitetaan kevennetyllä työllä

- Kevennetyllä työllä tarkoitetaan työtä, jossa työntekijän työsopimuksen mukaista työtehtävää on muokattu työntekijän terveydentilaan sopivammaksi (Huom. kevennetty työ on eri asia kuin korvaava työ, joka on työsopimuksen ulkopuolista työtä ja tulee sopia yt-menettelyin)
- Kevennetystä työstä voivat sopia myös esihenkilö ja työntekijä keskenään ilman terveydenhuollosta tulevaa kannanottoa.

Työkyvyn on-off ajattelusta jäljellä olevan työkyvyn arviointiin

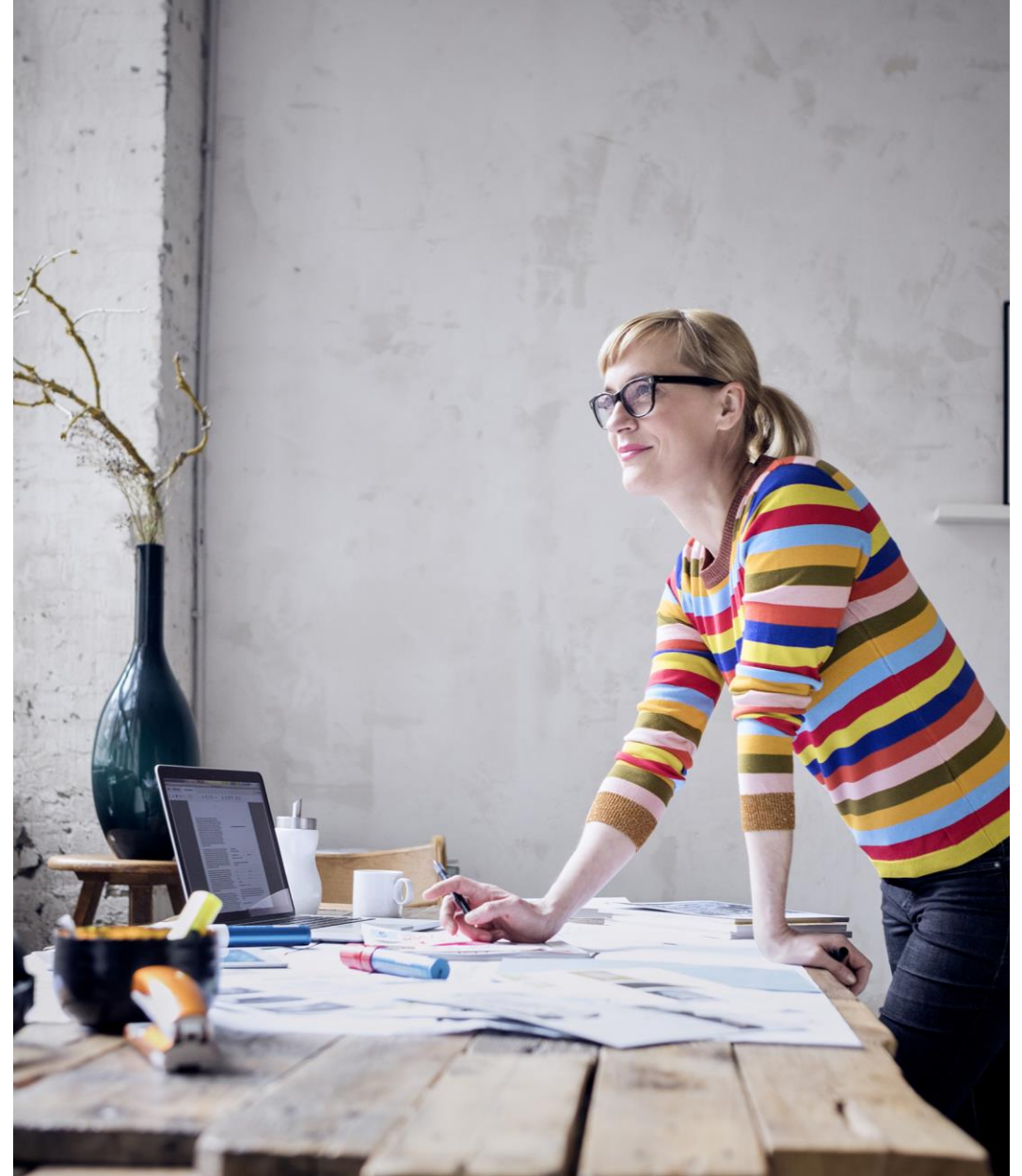
Harva sairaus, vika tai vamma aiheuttaa täyden työkyvyttömyyden



$$\text{Työkyky} = \frac{\text{Toimintakyky} * \text{työhalu}}{\text{Työn vaatimukset}}$$

Kevennetyn työn hyödyt

- Useimmissa sairauksissa lepo voi etenkin pitkään jatkuessaan olla jopa haitallista
- TULE-sairauksissa sopivasti kuormittava työ voi olla kuntouttavaa
- Mielenterveyden ongelmissa työssä jatkaminen voi olla osa hoitoa ja kuntoutusta
- Tuetaan kuntoutumista, estetään syrjäytymistä
- Varhaisvaiheen kuntoutus - aktiivinen työn muokkaus



Työpaikan taustavalmistelut

- Suunnitelmat, mitä työtehtäviä olisi tarjolla, kun tulee suositus kevennetyn työn osalta
- Työterveydestä voi tarvittaessa olla mukana suunnittelussa
- Esihenkilöiden ja työntekijöiden informointi ja koulutus



Kevennetyn työn suositus tehdään sairauspoissaolotodistukselle (A-todistus)

- Lääkäri ottaa kirjoittamallaan A-todistuksella kantaa sairauden tai vamman aiheuttamiin työrajoitteisiin määritetyllä ajanjaksolla (lääketieteellinen kannanotto).
- Työnantaja päättää, onko rajoitteen huomioivaa kevennettyä työtä tarjolla työntekijälle (hallinnollinen kannanotto)
 - Jos on, tämä ei vaadi jatkotoimenpiteitä
 - Jos ei ole
 - A-todistus käy sairauspoissaolotodistuksesta (tästä myös maininta todistuksen lisätietoja kohdassa), joten uutta A-todistusta ei tarvita
 - Esihenkilö toimittaa todistuksen normaalisti Kelaan. Mukaan tieto, ettei suositeltua työtehtävää ollut tarjottavissa
 - Sairauspoissaolojen raportoitumista varten todistus toimitetaan työterveyteen, kuten muut sairauspoissaolotodistukset

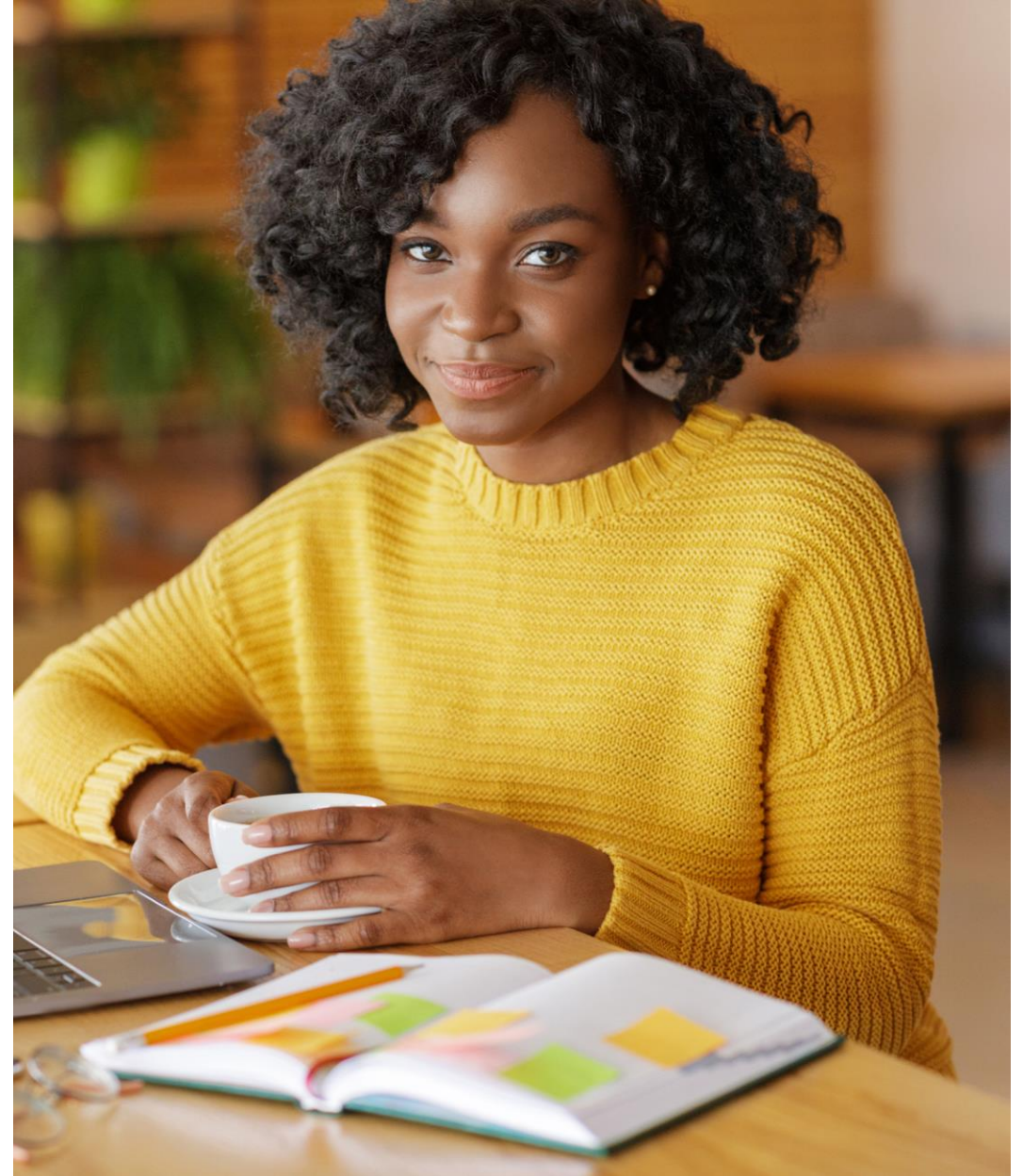
Esimerkkejä kevennetystä työstä

Asiakaspalvelija, jolla vuorovaikutustilanteisiin liittyvää ahdistus- ja paniikkioireilua

- **Työrajoite:** Työtehtävät, joissa vuorovaikutus minimoitu
- **Toteuma:** Asiakaspalvelutehtäviin kuuluvat valmistelutyöt määräaikaisesti

Asiantuntija, jolla uupumusoireita ja ongelmia keskittymis- ja aloitekyvyssä

- **Työrajoite:** Uusien työtehtävien rajoittaminen. Suositeltu työtehtäviä, jotka selkeitä ja työntekijälle tuttuja
- **Toteuma:** Vaativammat tehtävät siirretty määräajaksi pois ja tehnyt vain rutiininomaisimpia tehtäviään



Esimerkkejä kevennetystä työstä

Tuotantotyöntekijä, jolla äkillinen selkäkipu
(noidannuoli)

- **Työrajoite:** Selkään kohdistuva kuormitus minimoitava
- **Toteuma:** Uuden työntekijän perehdyttäminen

Asiakaspalvelijalla ääni poissa

- **Työrajoite:** Ei puhetyöhön
- **Toteuma:** Toimiston taustatyöt



Terveystalo

TÄRKEIN ENSIN

terveystalo.com