

Hätäensiapukurssi 4 tuntia

Tavoite:

Kurssin suorittanut osaa aloittaa hätäensiavun antamisen sisällön mukaisissa aiheissa.

Sisältö:

Auttamistoiminta hätäensiaputilanteessa

- Hätäensiavun perusteet
 - Tajuttomalle annettava ensiapu
 - Peruselvytys, sisältää sydäniskuri (defibrillaattori) harjoittelut
 - Vierasesine hengitysteissä
 - Verenkierron häiriötila (sokki)
 - Verenvuodon tyrehdyttäminen, vaihtoehtoisesti sairauskohtaukset
- Tarvittaessa ryhmäkohtaisia painotuksia, mm tapaturmien ehkäisy

Hätäensiapukurssi todistus on voimassa 3-vuotta. Hätäensiapukurssi käy myös kertauskurssista.