

# Ensiavunperuskurssi 1

## 16 tuntia

### Tavoite:

Kurssin suorittanut osaa aloittaa hätäensiavun antamisen sisällön mukaisissa aiheissa.

### Sisältö:

Auttamistoiminta hätäensiaputilanteessa

- Hätäensiavun perusteet
  - Tajuttomalle annettava ensiapu
  - Peruselvytys, sisältää sydäniskuri (defibrillaattori) harjoittelut
  - Vierasesine hengitysteissä
  - Verenkierron häiriötila (sokki)
- Haavat
- Tavallisimmat sairauskohtaukset
- Palovammat, sekä sähkön aiheuttamat vammat
- Nivelvammat ja murtumat
- Myrkytykset
- Tarvittaessa ryhmäkohtaisia muita aiheita / painotuksia, mm tapaturmien ehkäisy

Ensiavunperuskurssi 1 todistus on voimassa 3-vuotta. Peruskurssitodistuksen voi uusida vain kerran. Uusiminen onnistuu esim. Hätäensiavukurssilla. Uusittu todistus on voimassa uusimispäivästä jälleen 3-vuotta voimassa, jonka jälkeen Ensiavunperuskurssi 1 on käytävä uudelleen, mikäli on tarve säilyttää Peruskurssin todistus voimassa.