



Skydda dig mot influensa med en vaccination i god tid

Säsongsinfluensa är en akut och kraftig luftvägsinfektion som är en annan sjukdom än "vanlig flunsa" eller förkylning. Vaccination är det effektivaste skyddet mot influensa. Vaccinet förebygger bevisat spridning av sjukdomen och förkortar sjukdomsförloppet.

Din arbetsgivare erbjuder dig möjligheten att få influensavaccinet. Vaccinationen har ordnats på följande sätt:

- ☐ **Få vaccinet på Terveystalo.** Boka tid till mottagningen via terveystalo.com eller tfn:
- ☐ **Få vaccinet på din arbetsplats.** Boka din vaccinationstid via den bifogade länken:

Låt oss ta hand om varandra också när vi besöker en influensavaccinationspunkt:

- Kom inte till vaccinationen om du känner dig sjuk, utan stanna hemma.
- Var noga med god handhygien: tvätta händerna noggrant med tvål och vatten när du kommer till arbetsplatsen eller använd handsprit.
- Kom punktligt till din egen vaccinationstid för att undvika trängsel i väntrummet.