



On aika pistää vastaan.

Kausi-influenssa on äkillinen ja raju hengitysteiden tulehdus, ja eri tauti kuin ”tavallinen flunssa” tai nuhakuume. Tehokkain suoja influenssaa vastaan on rokote. Se ehkäisee tutkitusti sairauden tarttumista ja lyhentää taudin kestoa.

Työnantajasi tarjoaa sinulle mahdollisuuden ottaa influenssarokotteen. Rokotuksen ottaminen on järjestetty seuraavasti:

- Ota rokotus Terveystalossa. Varaa aika vastaanotolle verkossa terveystalo.com tai p.
- Ota rokotus työpaikallasi. Varaa oma rokotusaikasi oheisen linkin kautta

Pidetään toisistamme huolta myös influenssarokotuspisteellä asioidessa

- Älä tule paikan päälle, jos tunnet itsesi sairaaksi vaan jää kotiin.
- Suu-nenäsuojaimen käyttö suositeltavaa saapuessasi influenssarokotuspisteelle.
- Huolehdi hyvästä käsihygieniasta: pese kädet huolellisesti vedellä ja saippualla työpaikalle saapuessasi tai käytä käsihuuhdetta.
- Saavu omalla rokotusajallasi täsmällisesti paikalle, jotta odotustila ei ruuhkaannu.
- Pidä vähintään metrin etäisyys työtoverihisi.
- Ota henkilöllisyystodistus mukaasi rokotuspisteelle.

Terveystalo

Kohti parempaa.