



# Skydda dig mot influensa med en vaccination i god tid

## Ta influensavaccinet på din arbetsplats

Säsongsinfluensan skiljer sig från en förkylning eller ”vanlig flunsa”, och kännetecknas av en akut och kraftig luftvägsinfektion. Vaccinering ger det effektivaste skyddet mot influensan. Det är bevisat att vaccinet både förebygger spridning av sjukdomen och förkortar sjukdomsförloppet. När du tar vaccinet skyddar du dig själv, dina närstående och din arbetsgemenskap mot influensan.

Din arbetsgivare erbjuder dig möjligheten att ta influensavaccinet på din arbetsplats. Vaccineringen sker enkelt och snabbt under arbetsdagen – besöket tar bara några minuter.

### Ta influensavaccinet på din arbetsplats:

---

Om du inte har möjlighet att delta i arbetsplatsvaccinationen kan du även ta influensavaccinet på någon av Terveystalos mottagningar vid en tidpunkt som passar dig. Boka en tid via Terveystalo-appen, online på [www.terveystalo.com/fi/palvelut/influenssarokote](http://www.terveystalo.com/fi/palvelut/influenssarokote) eller per telefon\* på:

\*) Samtalet kostar 8,45 cent/samtal + 19,34 cent/minut