



# Skydda dig mot influensa med en vaccination i god tid

## Bästa företagshälsovårdskund

Influensavaccinationer kommer att ordnas på din arbetsplats nästa höst som en del av arbetet med att främja välbefinnandet på arbetsplatsen.

Influensavaccinet som erbjuds av din arbetsgivare är ett effektivt och enkelt sätt att skydda dig mot säsongsinfluensa. Vaccinet minskar risken för insjuknande och förebygger eventuella följsjukdomar. Samtidigt bidrar det till att vardagen kan fortsätta löpa smidigare i hela arbetsgemenskapen under influensasäsongen.

Det rekommenderas att ta influensavaccinet innan influensasäsongen börjar, så att skyddet hinner utvecklas i god tid. Vaccinationen behöver förnyas varje år, eftersom influensavaccinet uppdateras inför varje säsong för att motsvara de virus som cirkulerar för tillfället.

Vaccinationen på arbetsplatsen sker snabbt och smidigt under arbetsdagen – med en liten insats kan du skydda både dig själv och andra.

Du får mer information om tidpunkt och plats för arbetsplatsvaccinationen under hösten.