



# Suojaa tärkein

Kausi-influenssa on äkillinen ja raju hengitysteiden tulehdus, ja eri tauti kuin ”tavallinen flunssa” tai nuhakuume. Tehokkain suoja influenssaa vastaan on rokote. Se ehkäisee tutkitusti sairauden tarttumista ja lyhentää taudin kestoa. Ottamalla rokotteen suojaat itsesi, läheisesi ja työyhteisösi influenssaa vastaan.

Työnantajasi tarjoaa sinulle mahdollisuuden ottaa influenssarokote. Rokottaminen on järjestetty seuraavasti:

- Ota rokote Terveystalossa. Varaa aika vastaanotolle verkossa [terveystalo.com](https://terveystalo.com) tai p.
- Ota rokote työpaikallasi. Varaa oma rokotusaikasi oheisen linkin kautta:

## **Pidetään toisistamme huolta myös influenssarokotuspisteellä asioidessa**

- Älä tule paikan päälle, jos tunnet itsesi sairaaksi vaan jää kotiin.
- Huolehdi hyvästä käsihygieniasta: pese kädet huolellisesti vedellä ja saippualla työpaikalle saapuessasi tai käytä käsihuuhdetta.
- Saavu omalla rokotusajallasi täsmällisesti paikalle, jotta odotustila ei ruuhkaannu.
- Ota henkilöllisyystodistus mukaasi rokotuspisteelle.