

Suojaa tärkein



Kausi-influenssa on äkillinen ja raju hengitysteiden tulehdus, ja eri tauti kuin ”tavallinen flunssa” tai nuhakuume. Tehokkain suoja influenssaa vastaan on rokote. Se ehkäisee tutkitusti sairauden tarttumista ja lyhentää taudin kestoa. Ottamalla influenssarokotteen suojat itsesi, läheisesi ja työyhteisösi influenssaa vastaan.

Mitä influenssalla tarkoitetaan?

Kausi-influenssalla tarkoitetaan A- ja B-virusten aiheuttamaa hengitysteiden tulehdusta, joka on eri tauti kuin ”tavallinen flunssa” tai nuhakuume. Influenssa alkaa äkillisemmin ja on oireiltaan rajumpi. Tyypillisiä oireita ovat korkea kuume, voimakkaat nivelkivut, vilunväristykset, väsymys, päänsärky, huonovointisuus ja kova yskä.

Mitä hyötyä influenssarokotteesta on?

Rokote on tehokas suoja influenssaa vastaan. Se ehkäisee tutkitusti sairauden tarttumista ja lyhentää taudin kestoa. Koska influenssavirukset muuntuvat jatkuvasti, aikaisempina vuosina otettu influenssarokote ei enää suojaa taudilta. Terveystalossa käytetään tehokasta nelivalenttista influenssarokotetta, joka sisältää suojan neljää eri virus-tyyppiä vastaan.

Suurin vaara sairastua vakavasti on perussairailla, kuten kroonista sydän- tai keuhkosairautta tai diabetesta sairastavilla, raskaana olevilla sekä alle 3 -vuotiailla lapsilla. Influenssa voi myös pahentaa perussairautta ja aiheuttaa jälkitauteja, joista yleisimpiä ovat keuhkoputkentulehdus ja keuhkokuume. Useimpien terveiden lähipiirissä on joku riskiryhmiin kuuluva, joka hyötyy lähipiirin rokottamisesta.

Influenssarokote on suositeltavaa ottaa hyvissä ajoin ennen ensimmäistä tartunta-aaltoa, sillä vasta-ainesuojan kehittyminen kestää noin kaksi viikkoa.

Onko rokotteella sivuvaikutuksia?

Hyvin pieni osa rokotteen ottaneista voi saada lieviä flunssan kaltaisia oireita rokotuksen jälkeen ja rokotekoh- ta voi tuntua aralta, mutta oireet häviävät parissa päivässä. Allergisia reaktioita ilmenee erittäin harvoin.

Miten voin ottaa influenssarokotteen?

Työterveys ohjeistaa yhdessä työnantajasi kanssa hoidetaanko rokotukset työpaikalla vai Terveystalon toimi- paikassa. Työterveyshoitajat ja sairaanhoitajat antavat influenssarokotteita kaikilla Terveystalon lääkäri- ja työ- terveysasemilla.

Varaa aika www.terveystalo.com/rokotukset tai soita:

Influenssarokotuksen yhteydessä voi ottaa myös pneu- mokokkirokotteen, joka suojaa pneumokokki-bakteerin aiheuttamalta keuhkokuumeelta. Pneumokokin aiheut- tamien sairauksien riskiryhmään kuuluvat yli 50-vuotiaat ja perussairauksista kärsivät. Pneumokokkirokotusta ei tarvitse uusia vuosittain.

* Puhelun hinta on matkapuhelinliittymästä 8,35 snt/puhelu + 19,33 snt/min ja lankaliittymästä 8,35 snt/puhelu + 3,20 snt/min. Jonotus on maksullista.