

Spirometria ja spirometria bronkodilataatiokokeella

Spirometriassa mitataan keuhkojen toiminnallista tilavuutta ja ilman virtausta keuhkoputkissa, sekä bronkodilataatiokokeessa myös keuhkoputkia laajentavan lääkkeen vaikutusta keuhkojen toimintaan. Tutkimuksen avulla voidaan diagnosoida keuhkosairauksia ja arvioida keuhkolääkityksen tehoa.

Miten tutkimus tehdään?

Mittauksen aikana tutkittava hengittää hoitajan ohjeiden mukaisesti spirometrin suukappaleeseen. Mikäli tutkimus tehdään ns. bronkodilataatiokokeena, niin tutkimus toistetaan n. 15 min kuluttua keuhkoputkia laajentavan lääkkeen hengittämisen jälkeen. Kokonaisuudessaan tutkimus kestää n. 30-40 minuuttia.

Ennen tutkimusta

Hengitystieinfektio on este tutkimukselle. Tutkimus voidaan tehdä vasta kaksi viikkoa infektion paranemisen jälkeen. Ennen tutkimusta tutkittavan tulee olla: 24 tuntia ilman alkoholia, 2 tuntia tupakoimatta, 4 tuntia ilman kahvia, teetä, kolajuomia, energiajuomia ja raskasta ateriaa. Lisäksi 2 tunnin ajan vältettävä voimakasta fyysistä rasitusta.

Keuhkolääkitys (hoitohenkilökunta valitsee oikean vaihtoehdon)

- Voitte ottaa keuhkolääkkeenne normaalisti
- Teidän tulee tauottaa keuhkolääkkeenne seuraavasti:

12 tuntia ennen koetta:

Airomir, Bricanyl, Buventol, Ventoline.

24 tuntia ennen koetta:

Atrovent, Atrovent Comp, Atrodual, Ipramol.

Kaksi vuorokautta ennen koetta:

Foradil, Formoterol, Oxis, Serevent, Lomudal, Tilade.

Kolme vuorokautta ennen koetta:

Aminocont, Nuelin depot, Retafyllin, Theofol, Theofol comp, Accolate, Montelukast, Singulair ja yskänlääkkeet.

Neljä vuorokautta ennen koetta:

Spiriva.

Neljä viikkoa ennen koetta:

Aerobec, Alvesco, Beclomet, Budesonid, Flixotide, Pulmicort, Seretide, Symbicort.

Poikkeustapauksissa tutkimus voidaan tehdä lyhyempien lääketaukojen jälkeen. Mikäli Teidän kohdallanne on näin, informoi hoitohenkilökunta asiasta.

Mikäli teillä on kysyttävää tutkimuksesta, voitte soittaa puh: _____

Lisätietoja: _____