

Liimaa tähän näyttenumerotarra

Negen - testi

B -360Ne-D, (10692)

- B –T2DNe-D, Diabetes tyyppi 2 (10689)
- B –SepNe-D, Sepelvaltimotauti (10690)
- B –LasNe-D, Laskimotukos (10691)

Testi sisältää sepelvaltimotaudin, tyyppin 2 diabeteksen ja laskimotukostaipumukseen altistavan geneettisen testipaneelin. Huomioithan, että testejä on saatavilla myös yksittäisinä tutkimuksina. Tämän lisäksi saat tietoa perimäsi vaikutuksista eri ominaisuuksiisi kuten verenpaineeseen, kolesteroliarvoihin ja ylipainotaipumukseen. Riskilaskurin avulla pystyt keskittymään terveytesi edistämämiseen kohdennetusti henkilökohtaisten tarpeiden mukaisesti. Tutkimuksen yhteydessä sinusta otetaan myös lipidit paketti, joka sisältää seuraavat tutkimukset: fS-Kol, fS-Kol-HDL, fS-Kol-LDL ja fS-trigly (kokonaiskolesteroli, HDL-kolesteroli, LDL-kolesteroli, triglyseridit).

Tutkimukseen valmistautuminen

Näytteenotto ei vaadi valmistautumista.

Näytteenotto

- Varaa 10 minuutin verinäytteenottoaika laboratorioon puhelimitse 030 6000 tai verkosta <https://ajanvaraus.terveystalo.com/>.
- Käy laboratoriossa antamassa näyte. Laboratoriohoitaja liimaa sinulle näyttenumerotarran tähän lomakkeeseen. Talletathan lomakkeen, sillä tarvitet näyttenumeroa elintapakyselyn täyttämiseen.
- Noin 2 vuorokauden kuluttua näytteenotosta valmistuu kolesteroliarvot. Mene osoitteeseen <https://www.negen.fi> ja rekisteröidy palvelun käyttäjäksi sähköpostiosoitteella. Tämän jälkeen täytä elintapakysely. Elintapakyselyä varten tarvitet seuraavat tiedot:
 - Ikä
 - Sukupuoli
 - Pituus
 - Paino
 - Kokonaiskolesteroli
 - HDL -kolesteroli
 - LDL -kolesteroli
 - Hypertensio (verenpaine yli 140/90) _____ / _____ mmHg
 - Diabetesstatus kyllä / ei
 - Tupakointistatus kyllä / ei
 - Sukurasite: Sepelvaltimotauti ja diabetes
- 30 päivän kuluessa saat vastauksen Oma terveyteen. Oma terveydessä näet linkin, josta pääset katsomaan riskiraporttisi ymmärrettävässä ja visuaalisessa muodossa.