

Kliininen Rasituskoe, 2068 Pt- Kir-tje

Rasituskokeella selvitetään sydämen, verenkierto- ja hengityselimistön toimintaa sekä arvioidaan suorituskykyä polkupyöräergometrilla. Tutkimus kestää noin 1 tunnin.

Tutkimukseen valmistautuminen

Ennen tutkimusta teidän tulee olla

- 2 tuntia** ilman kahvia, teetä, colapitoisia juomia tai energiajuomia
- 4 tuntia** tupakoimatta
- 1,5 vrk** ilman alkoholia

Syödä saa kevyesti

Ottakaa tutkimukseen mukaan väljät vaatteet, esimerkiksi verryttelyhousut, T- paita ja lenkkitosut. Tutkimuksen jälkeen on mahdollisuus käydä suihkussa, varatkaa mukaanne pyyheliina.

Tutkimuksen kulku

- Rasituskoe tehdään polkupyöräergometrillä.
- Kuormaa lisätään 3 minuutin jaksoin.
- Tutkimuksen aikana seurataan sydänfilmin lisäksi verenpainetta ja tarvittaessa veren happipitoisuutta sekä PEF-puhallusarvoja.
- Koe lopetetaan riittävään syketasoon, väsymiseen tai polkemista rajoittavaan oireeseen.
- Kokeen valvoo aina lääkäri, joka antaa myös lausunnon.

Tutkimuksen peruuntuminen

Akuutin hengitystieinfektion tai sen päättymisestä seuraavan neljän viikon aikana tutkimusta ei voi tehdä. Tässä tapauksessa pyydämme peruuttamaan tutkimusajan mahdollisimman pian.

Lääkitys

Jatkakaa mahdollista säännöllistä lääkitystänne normaalisti, ellei tutkimukseen lähettävä lääkäri toisin määrää. Ottakaa lääkkeet tai reseptit mukaan tutkimukseen tullessanne.

Tarvittaessa ottakaa yhteyttä hoitajaamme

Puh: _____