

Juoksurasituskoe

Juoksurasituskokeella tutkitaan rasituksen vaikutusta keuhkoputkien toimintaan.

Miten tutkimus tehdään?

Juoksurasituskoe suoritetaan ulkona, pakkasraja on –15 °C. Tutkimuksen alussa keuhkojen toiminta mitataan puhalluskokeella. Tämän jälkeen siirytään ulos, jossa juostaan tehokkaasti noin 6 minuutin ajan. Keuhkojen toimintaa seurataan puhalluskokein noin 20 minuutin ajan rasituksen loppumisen jälkeen. Tutkimuksen aikana seurataan myös tutkittavan pulssia ja hengitysäniä. Tutkimuksen lopussa tutkittavalle annetaan hengitettävää keuhkoputkia laajentavaa lääkettä. Kokonaisuudessaan tutkimus kestää noin 1 ½ tuntia.

Valmistautuminen tutkimukseen

Kuumeinen hengitystieinfektio on este tutkimukselle. Tutkimus voidaan tehdä vasta kaksi viikkoa infektion paranemisen jälkeen. Ennen tutkimusta tutkittavan tulee olla: 24 tuntia ilman alkoholia, 4 tuntia tupakoimatta, 2 tuntia ilman kahvia, teetä, kolajuomia, energiajuomia ja raskasta ateriaa. Lisäksi tutkimuspäivänä tulee välttää rasittavaa liikuntaa.

Ottakaa tutkimukseen mukanne liikunnalliset ulkoiluvaatteet, kuten lenkki- tai kumitossut ja verryttelypuku. Koska tutkimus suoritetaan pääosin ulkona, vaatetuksen pitää olla sään mukainen. Tutkimuksen jälkeen on mahdollisuus käydä suihkussa.

Keuhkolääkitys (hoitohenkilökunta valitsee oikean vaihtoehdon)

- Voitte ottaa keuhkolääkkeenne normaalisti
- Teidän tulee tauottaa keuhkolääkkeenne seuraavasti:

12 tuntia ennen koetta:

Airomir, Bricanyl, Buventol, Ventoline.

24 tuntia ennen koetta:

Atrovent, Atrovent Comp, Atrodual, Ipramol.

Kaksi vuorokautta ennen koetta:

Foradil, Formoterol, Oxis, Serevent, Lomudal, Tilade.

Kolme vuorokautta ennen koetta:

Aminocont, Nuelin depot, Retafyllin, Theofol, Theofol comp, Accolate, Montelukast, Singulair ja yskänlääkkeet.

Neljä vuorokautta ennen koetta:

Spiriva.

Neljä viikkoa ennen koetta:

Aerobec, Alvesco, Beclomet, Budesonid, Flixotide, Pulmicort, Seretide, Symbicort.

Poikkeustapauksissa tutkimus voidaan tehdä lyhyempien lääketaukojen jälkeen. Mikäli Teidän kohdallanne on näin, informoi hoitohenkilökunta asiasta.

Mikäli teillä on kysyttävää tutkimuksesta, voitte soittaa puh. _____

Lisätietoja: _____
