

## Valmistautumisohje ultraäänitutkimukseen

### [ ] **Ylävatsan ultraäänitutkimus**

Teidän tulee olla syömättä neljä (4) tuntia ja juomatta kaksi (2) tuntia ennen tutkimusta. Välttää kahvin juontia, tupakointia ja purukumin syöntiä tutkimusta edeltävästä illasta lähtien. Lääkkeet voitte ottaa pienen vesimäärän kanssa.

Valmistelun tarkoituksena on, että ruuansulatuskanava olisi mahdollisimman vapaa tutkimusta haittaavista suolikaasuista ja sisällöstä.

### [ ] **Vatsan ultraäänitutkimus (sisältää ylä- ja alavatsan tutkimuksen)**

Olkaa syömättä neljä (4) tuntia ennen tutkimusta. Jotta virtsarakkonne olisi täynnä tutkimuksen alkaessa, juokaa kahdesta kolmeen (2 -3) lasillista vettä kaksi (2) tuntia ennen tutkimusta. Älkää käykö virtsaamassa kahteen (2) tuntiin ennen tutkimusta.

Välttää tupakointia ja purukumin syöntiä tutkimusta edeltävästä illasta lähtien. Lääkkeet voitte ottaa pienen vesimäärän kanssa.

Valmistelun tarkoituksena on, että ruuansulatuskanava olisi mahdollisimman vapaa tutkimusta haittaavista suolikaasuista ja suolen sisällöstä.

### [ ] **Alavatsan, virtsateiden, munuaisten ja eturauhasen ultraäänitutkimus**

Voitte syödä normaalisti. Jotta virtsarakkonne olisi täynnä tutkimuksen alkaessa, juokaa kahdesta kolmeen (2 -3) lasillista vettä kaksi (2) tuntia ennen tutkimusta.

Älkää käykö virtsaamassa kahteen (2) tuntiin ennen tutkimusta.

### [ ] **Muut ultraäänitutkimukset (esim. olkanivel, pehmytosa, kivekset)**

Ei valmisteluja. Ottakaa nivelten ultraäänitutkimuksiin mahdolliset röntgentutkimukset mukaanne.

Röntgenlääkäri tekee tutkimuksen ultraäänilaitteella. Laitteen anturin kontakti iholle on tärkeää tutkimuksen onnistumisen kannalta. Tämän vuoksi iholle levitetään geeliä tutkimuksen ajaksi. Tutkimus on nopea ja kivuton, voitte poistua heti sen jälkeen. Tutkimuksen jälkeen voitte syödä ja juoda normaalisti.

Tutkimuspäivä \_\_\_\_\_ klo \_\_\_\_\_

Osoite: \_\_\_\_\_

Mikäli Teillä on kysyttävää, voitte soittaa meille, Terveystalo \_\_\_\_\_  
puh. \_\_\_\_\_

Vastaamme mielellämme kysymyksiinne.