

Potilaan muistilista

Tervetuloa vastaanotolle!

Tämän muistilistan tarkoituksena on helpottaa vastaanottokäyntiäsi valmistautumista ja varmistaa, että sinulla on ollut mahdollisuus ottaa esille kaikki mielessäsi olevat asiat. Samalla pystyt yhdessä terveydenhuollon ammattilaisten kanssa varmistamaan, että saamasi hoito on sujuvaa ja turvallista.

Lääkehoidon onnistumisen kannalta on erityisen tärkeää, että lääkäri tietää kaikki käyttämäsi lääkkeet – olivatpa ne lääkärin määräämiä, ilman reseptiä apteekista hankittuja tai luontaistuotteita.

On tärkeää, että olet itse perillä sairautesi luonteesta ja hoitosuunnitelmastasi. Aina jos et ymmärrä, kysy – näin estät mahdolliset väärinymmärrykset tiedonkulussa ja vuoropuhelussanne terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

Kerro:

- ▶ Sinua hoitaville henkilöille ajan tasalla olevat tiedot itsestäsi, sairaudestasi ja lääkityksestäsi. Pienetkin oireet kannattaa tuoda esille.
- ▶ Mitä hoitokeinoja olet aiemmin käyttänyt.
- ▶ Jos tutkiminen sattuu tai tuntuu muuten pahalta. Hoitohenkilöstö tekee työtään sinua varten.

Kysy:

- ▶ Hoitovaihtoehtoista, lääkkeitä sekä niiden hyvistä ja huonoista puolista.
- ▶ Jos jokin huolestuttaa, ota asia heti puheeksi.

Varmista, että:

- ▶ Olet saanut riittävän selvityksen siitä, mikä sinua vaivaa.
- ▶ Ymmärrät miksi määrätty lääkitys tai tutkimus on tarpeellinen, tai ymmärrät miksi niitä ei määrätty.
- ▶ Tiedät miten toimit jatkossa, ja että saat tarvittaessa mukaasi hoitosuunnitelman.
- ▶ Tiedät, miten saat tutkimustuloksesi. Muistathan, että suuri osa tutkimustuloksista on saatavilla Oma Terveys-palvelumme kautta osoitteessa www.terveystalo.com/omaterveys.

Muistiinpanoja käyntiäsi varten voit halutessasi kirjata tähän:

