

Hätäensiapukurssi 4 tuntia

Tavoite:

Kurssin suorittanut osaa aloittaa hätäensiavun antamisen sisällön mukaisissa aiheissa.

Sisältö:

- Auttamistoiminta onnettomuudessa tai sairauskohtauksessa
- Hätäensiavun perusteet
 - Tajuttomalle annettava ensiapu
 - Peruselvytys, sisältää sydäniskuri (defibrillaattori) harjoittelut
 - Vierasesine hengitysteissä
 - Verenkierron häiriötila (sokki)
 - Verenvuodon tyrehtyttäminen
- Tarvittaessa ryhmäkohtaisia painotuksia
- Tapaturmien ehkäisy