

# Hätäensiapukurssi 6 tuntia

## Tavoite:

Kurssin suorittanut osaa aloittaa hätäensiavun antamisen sisällön mukaisissa aiheissa.

## Sisältö:

- Auttamistoiminta onnettomuudessa tai sairauskohtauksessa
- Hätäensiavun perusteet
  - Tajuttomalle annettava ensiapu
  - Peruselvytys, sisältää sydäniskuri (defibrillaattori) harjoittelut
  - Vierasesine hengitysteissä
  - Verenkierron häiriötila (sokki)
- Haavat
- Keskeisimmät sairauskohtaukset
- Tarvittaessa ryhmäkohtaisia muita aiheita / painotuksia
- Tapaturmien ehkäisy