

# Ensiavun peruskurssi 1

## (16 tuntia)

### Tavoite:

Kurssin suorittanut osaa aloittaa hätäensiavun antamisen sisällön mukaisissa aiheissa.

### Sisältö:

- Auttamistoiminta onnettomuudessa tai sairauskohtauksessa
- Hätäensiavun perusteet
  - Tajuttomalle annettava ensiapu
  - Peruselvytys, sisältää sydäniskuri (defibrillaattori) harjoittelut
  - Vierasesine hengitysteissä
  - Verenkierron häiriötila (sokki)
- Haavat
- Tavallisimmat sairauskohtaukset
- Palovammat ja sähkön aiheuttamat vammat
- Nivelvammat ja murtumat
- Myrkytykset

Ensiapukurssin todistus on voimassa kolme vuotta.