

Ensiavun jatkokurssi 2

(16 tuntia)

Tavoite:

Kurssin suorittanut osaa aloittaa ensiavun antamisen niin tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa oleville henkilöille kuin haasteellisemmissä ensiapua vaativissa tilanteissa sekä ehkäistä tapaturmia.

Sisältö:

- Auttamistoiminta ensiapua vaativissa tilanteissa
- Hätäensiapu:
 - Peruselvytys; aikuinen, lapsi ja vauva, sisältää sydäniskuri (defibrillaattori) harjoittelut, sekä sisältää myös aikuisen varhaisen defibrilloinnin
 - tajuttomalle annettava ensiapu
 - verenkierron häiriötila (sokki)
 - vierasesine hengitysteissä
- Vammamekanismin merkitys vamman synnyssä:
 - Loukkaantuneen tutkiminen ensiavun antamiseksi
 - Rintakehän, vatsan ja lantion vammat sekä sisäiset verenvuodot
 - Ranka- ja raajavammat
- Pään- ja kasvojen vammat sekä mahdollisten muiden vammojen ensiapu:
 - Murtumat
 - Nivel- sekä pehmytosavammat
 - Rasitus- ja lihasvammat
- Loukkaantuneen tilan seuranta ja tarkkailu, sekä ensiapuasennot, loukkaantuneen suojaaminen ja siirrot sekä kuljetukset
- Ensiapu ja ehkäisy kylmän aiheuttamissa vammoissa, sekä ensiapu ja ehkäisy lämmön aiheuttamissa sairastumisissa

Ryhmäkohtaiset erityisaiheet

- Ensiavun ja terveystiedon kartuttaminen
- Oman terveyden ja turvallisuuden edistäminen
- Valinnaisaiheita kohderyhmän tarpeiden mukaan
- PPE-D -peruskurssi 4

Ensiapu 2 -kurssille voi osallistua, kun Ensiapu 1 -kurssin todistus on voimassa.