

MIEHEN TERVEYSTARKASTUS

Tämä laboratoriotutkimuksiin ja lääkärintarkastukseen perustuva terveystarkastus on tarkoitettu erityisesti 30-70-vuotiaalle miehelle. Lääkärintarkastuksen lisäksi arvioidaan miehen veren laadun ja verisolujen toimintakyky, korkeaan verensokeripitoisuuteen liittyvät riskit, kolesteroliperäiseen valtimonkovettumatautiin, infarktiin ja halvaukseen liittyvät riskit sekä arvioidaan maksan ja munuaisten toimintakyky, alkoholin ja lääkkeiden vaikutus elimistöön sekä eturauhasen syövän riski. Asiakas saa kirjallisena lääkärin arvion terveydentilastaan. Laboratoriotutkimuksista annetaan erillinen tuloste.

Tutkittavan nimi

Henkilötunnus

Esitiedot (asiakas täyttää)

Tiedossa olevat sairaudet:

- Silmiin tai kuuloon liittyvä sairaus
- Sydänsairaus tai kohonnut verenpaine
- Muu verenkiertoelimistön sairaus
- Diabetes
- Hermoston sairaus tai päänsärky
- Psykkinen sairaus
- Mahasuolikanavan sairaus
- Virtsaelinsairaus tai erektio-ongelmat
- Tuki- ja liikuntaelimistön sairaus
- Ihosairaus
- Allergia tai yliherkkyys
- Muu sairaus tai vaiva

Tupakointi

kyllä ei Savuketta/pvä _____

Alkoholin käyttö

kyllä ei Ravintola-annosta/vko _____

Viikottainen hikoilua aiheuttava liikunta

- <1 kertaa 1-3 kertaa >3 kertaa
 <30 min kerrallaan yli 30 min kerrallaan

Lääkärin tutkimus (lääkäri täyttää)

Tiedossa olevat sairaudet:

Pituus _____ cm

Paino _____ kg

Verenpaine _____ / _____ mmHg

Jatkosuunnitelma

Lääkitykset:

Lisätietoja (mikäli ruksit jonkun kohdan, kerro toteamisvuosi, hoitopaikka ja taudin/oireen nykytila)

Säännölliset lääkitykset:

Sydämen kuuntelulöydös normaali poikkeava

Keuhkojen kuuntelulöydös normaali poikkeava

Vatsan palpaatio normaali poikkeava

Eturauhasen tunnustelu normaali poikkeava

Huomioitavaa:

Kontrollikäynti kuukauden vuoden kuluttua muu ajankohta: _____

Mahdollisesti suositeltavat jatkotutkimukset:

- Laboratorio Kuvantaminen Erikoislääkärikonsultaatio
- Ohjattu terveystoiminta Savuttomuus- tupakoinnin lopettamisohjelma

Lääkäri