

Yleisohje verinäytteenottoon valmistautumiseen

Varaudu todentamaan henkilöllisyytesi näytteenottoon tullessa kuvallisella henkilöllisyystodistuksella.

Useat eri tekijät, kuten ravinto, kahvi, tee, alkoholi, tupakointi, lääkaineet, suuri fyysinen (raskas liikunta) tai psyykkinen kuormitus (stressi), vuorokauden aika ja naisilla kuukautiskierto, vaikuttavat tiettyjen laboratoriotutkimusten tuloksiin.

Luotettavan ja käyttökelpoisen tutkimustuloksen varmistamiseksi noudata aina tutkimuskohtaisia valmistautumisohjeita ja ilmoita näytteenottajalle mikäli ohjeiden noudattamisessa on ollut poikkeavuutta.

Ennen näytteenottoa on suositeltavaa istua 15 minuutin ajan verenkierron tasaamiseksi, näytteenottoon kannattaa siis tulla ajoissa ja kiirehtimättä.

Tutkimusta edeltävänä päivänä voit syödä ja juoda normaalisti, alkoholia tulee välttää vuorokauden ajan.

Paastotutkimuksia varten tulee näytteenottopäivänä olla syömättä ja juomatta 10–14 tuntia, lasillinen vettä on sallittu. Paastotutkimus ilmaistaan tutkimuslyhenteen edessä olevalla pienellä f –kirjaimella (esim. fP –Gluk).

Jos kyseessä ei ole paastotutkimus, voit nauttia kevyen aamiaisen ennen näytteenottoa.

Tutkimuksen lyhenteen edessä olevat kirjaimet kertovat vaadittavasta näytelaadusta.

| | |
|------------|---|
| P, S, B | verinäyte |
| fP, fS, fB | paastoverinäyte, syömättä ja juomatta 10–14 tuntia (esim. fP –Gluk) |
| U | virtsanäyte |
| cU, dU | keräysvirtsanäyte, keräysaika ohjeen mukaan |
| F | ulostenäyte |
| Ps | nielunäyte |
| Pt | toimintakoe (esim. Pt -Ekg-12) |
| Pu | märkänäyte |
| Ts | kudosnäyte |