

Yövirtsan kerääminen albumiinin (mikroalbuminuria) tutkimusta varten

Tutkimukseen valmistautuminen

Keräyksen aikana voitte syödä ja juoda normaalisti, ellei muita ohjeita ole annettu. Keräysajan tulee olla vähintään kuusi (6) tuntia.

Yövirtsan kerääminen

- Tyhjentäkää rakkonne illalla esim. klo 21.00. Tätä virtsaa ei oteta talteen. Merkitkää kellonaika muistiin minuutin tarkkuudella.

Keräys alkoi pvm ___ / ___ 20 ___ klo _____

- Tämän jälkeen yön aikana erittynyt virtsa kerätään keräysastiaan, Virtsanäyte säilytetään keräyksen ajan jääkaapissa. Keräyksen aikana on varottava, ettei virtsaa joudu hukkaan esimerkiksi ulostamisen yhteydessä.

- Tyhjentäkää rakkonne seuraavana aamuna keräysastiaan viimeisen kerran esim. klo 06.00. Merkitkää kellonaika muistiin minuutin tarkkuudella.

Keräys loppui pvm ___ / ___ 20 ___ klo _____

- Kirjoittakaa tarraan nimi, henkilötunnus, keräyksen alkamis- ja lopettamispäivämäärät, keräyksen alkamis- ja lopettamisajat minuutilleen.
- Kiinnittäkää tarra näytepurkin kylkeen.
- Tuokaa keräysastia laboratorioon ja palauttakaa tämä ohje täytettynä mukana.

