

Virtsan albumiinin ja kreatiniinin suhde

U-AlbKre (4511)

Virtsa albumiinin ja kreatiniinin suhdetta käytetään diabeettisen nefropatian varhaiseen toteamiseen.

Tutkimukseen valmistautuminen

Esivalmisteluja ei tarvita. Tulos on luotettavin aamulla heti herätessä otetusta virtsanäytteestä (yövirtsa), koska pystyasento ja fyysinen rasitus voivat nostaa tulosta.

Näytteenottovälineet

- Kotinäytteenotto purkki ja lisäaineeton vakuumputki

Näytteenotto

- Näyte otetaan aamun ensimmäisestä virtsasta noin 30 ml.
- Avatkaa näytepurkin keltainen kansi. Virtsa näytettä vähintään purkin puoliväliin. Loput voitte laskea WC-pyttyyn. Sulkekaa näytepurkki keltaisella kierrekannella.
- Nostakaa paperinen suoja kannesta pois. Painakaa näyteputki korkki edellä kuopassa olevaa näyteneulaa vasten pohjaan saakka, kunnes virtsa suihkuu putkeen. Pitäkää putkea paikoillaan niin kauan, että nestepinta putkessa ei enää nouse. Poistakaa putki ohjainkuopasta
- Näyteputken kiinnitetään tarra, johon on merkitty nimi, henkilötunnus ja näytteenotto päivämäärä.



Näytteen säilytys ja kuljetus

- Näyte säilytetään jääkaapissa.
- Kuljetus huoneenlämmössä.
- Näyte toimitetaan Terveystalon laboratorioon mahdollisimman pian.