

Glukoosirasituskoe

Pt-Gluk-R1

Glukoosikoetta käytetään sokeritaudin diagnostiikassa.

Tutkimukseen valmistautuminen

- Tutkimusta varten tulee varata aika etukäteen laboratoriosta puh. 030 6000
- Näytteenottoa edeltävänä päivänä voi syödä ja juoda normaalisti, alkoholin käyttöä ja rankkaa liikuntaa tulee välttää.
- Näytteenottoa edeltävän päivän illasta lähtien esim. klo 22 (10 – 12 tuntia ennen näytteenottoa) tulee olla syömättä, juomatta ja tupakoimatta. Näytteenottoamuna voi juoda lasillisen vettä, mikäli tarpeen, mutta ei mitään muuta.
- Ennen näytteenottoa on oltava hereillä vähintään 1 tunti.
- Ruumiillista rasitusta on vältettävä ennen näytteenottoa.
- Varatkaa aikaa 15 min istumiseen ennen kokeen aloitusta verenkierron tasapainottamiseksi.

Kokeen aikana

- Teiltä otetaan ensin verinäyte, jonka jälkeen juotte glukoosiliuoksen.
- Seuraavat verinäytteet otetaan 1 ja/tai 2 tunnin kuluttua liuoksen juomisesta.
- Kokeen aikana ette saa syödä tai juoda ettekä rasittaa itseänne.
- Kokeen aikana tai sen jälkeen teillä voi ilmetä huonovointisuutta, josta on hyvä mainita kokeen tekijöille.
- Tutkimuksen aikana laboratorion odotustilasta ei saa poistua. Tutkimuksen kesto on 2h

